

Grip ve Domuz Gribi Hakkında Bilinmesi Gerekenler



 **ÖZEL**
SAYGI HASTANESİ
"Önce Saygı"



GRİBİN BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Yüksek ateş (koltuk altından ölçülen 38 santigrat derece ve üzeri)
- Yaygın vücut ağrısı
- Boğaz ağrısı
- Öksürük
- Baş ağrısı
- Titreme, halsizlik
- Burun akıntısı
- Nadiren kusma ve ishal

GRİP NEDİR?

Grip bir solunum yolu hastalığıdır. Domuz gribi, insandan insana bulaşan yeni bir grip türüdür.

GRİP NASIL BULAŞIR?

Grip, öksürme, hapşırma esnasında ortama yayılan ve virüs içeren damlacıklarla bulaşır. Bu damlacıklar, direkt solunum yoluyla veya ortamdaki eşyalardan, eller vasıtasıyla alınabilir. Tokalaşma ve öpüşme ile de bulaşabilir.

Kişi, hastalık belirtilerinin başlangıcından 1 gün öncesi ve 7 gün sonrasına kadar bulaştırıcıdır.

UNUTMAYALIM!

Grip, insanlardan insanlara bulaşan bir hastalıktır.

GRİBİN TEDAVİSİ VAR MIDIR?

Gripte kullanılan antiviral ilaçlar bu grip türünde de kullanılmaktadır. Ayrıca, destekleyici tedavide şikâyetlerin azaltılmasına yönelik olarak doktor tavsiyesiyle çeşitli ilaçlar kullanılabilir.



DOKTOR TAVSİYESİ OLMADIKÇA ANTİBİYOTİK KULLANILMAMALIDIR.

Henüz etkili aşısı yoktur. Geliştirme çalışmaları devam etmektedir.

GRİPTE HANGİ BELİRTİLERDE ACİL TIBBİ YARDIM İSTEYELİM?

- Solunum sıkıntısı
- Şiddetli bulantı ve kusma
- Şuur bulanıklığı
- Şiddetli öksürük ve balgam çıkarma

Çocuklarda bunlara ek olarak:

- Dudaklarda morarma
- Havale geçirme
- Yaygın döküntü

Belirtilerden herhangi biri görüldüğünde acilen doktora başvuralım.

BAŞKALARINA HASTALIK BULAŞTIRMAMAK İÇİN NE YAPALIM?

- Diğer kişileri korumak için yakın temastan kaçınalım. Cerrahi maske kullanalım.
- Bol sıvı alıp, beslenmemize dikkat edelim ve istirahat edelim.
- Kişisel eşyalarımızı (havlu, diş fırçası, çatal, kaşık, nevresim, çarşaf vb.) başkalarıyla paylaşmayalım.
- Elle dokunduğumuz eşyaları, deterjan veya 1/10 (1 ölçü çamaşır suyu, 10 ölçü su) oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile silelim.
- Acil durumlarda mutlaka doktora başvuralım.
- Öksürme ve hapşırma esnasında ağızımızı ve



KORUNMAK İÇİN NELER YAPALIM?

- Ellerimizi yıkayalım: Ellerimizi su ve sabunla sık sık yıkamak, mikroplardan korunmamıza yardımcı olur. Özellikle öksürüp, hapşırdıktan sonra ve hastalarla aynı ortamda bulunulduğunda mutlaka ellerimizi yıkayalım
- Bulduğunuz ortamı sık sık havalandıralım.
- Kapalı ve hasta kişilerin bulunduğu ortamlardan uzak duralım.
- Zorunlu haller dışında hastalığın görüldüğü bölgelere seyahatlerimizi erteleyelim.
- Seyahat zorunlu ise korunma önlemlerine dikkat edelim ve cerrahi maske kullanalım.



BUNLARA DİKKAT EDELİM

Aniden hapşırduğumuzda elimizi değil kolumuzu kullanalım.

Salgınlar sırasında mümkün olduğunda tokalaşmaktan kaçınalım.

Salgınlar sırasında öpüşerek ve sarılarak selamlaşmaktan kaçınalım.



0 2 1 6 S Y G
4 4 4 1 7 9 4
ALOSAYGI

Fatih Bulvarı No:75 Sultanbeyli / İSTANBUL
Tel : (0216) 444 1 794 (SYG) Fax : (0216) 398 76 21
www.saygihastanesi.com.tr